



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

PSSM : Module standard

Formation en présentiel

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. **Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.**

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONDITIONS D'ACCÈS

PUBLIC

Tout public à partir de 18 ans

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

FORMATEUR

Formateur accrédité par PSSM France (Anne Larivière / Nadia CHERFI)

Éléments forts :

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Questionner ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportés aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale grâce à un plan d'action

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION

TARIF

282€ HT par stagiaire

PRISE EN CHARGE

Notre organisme est certifié Qualiopi, financement OPCO possible.

LIEU

En inter (hconduite) ou en intra (dans vos locaux)

EFFECTIF

8 mini > 16 maxi

CONTACT

Mail : nadiacherfi@icloud.com / alariviere78@gmail.com / formationpro@hconduite.net

Tel : 06 78 77 85 20 / 06 79 70 89 86 / 01 30 44 36 56

Méthodes pédagogiques :

Méthode active : mise en situation, jeu de rôle, études de cas.

Méthode magistrale participative : apports théoriques avec une participation active des stagiaires au travers de support vidéo, d'échanges et d'activités créatives et ludiques.

Moyens pédagogiques :

Salle, chaises, vidéoprojecteur, papier, stylo.

Livable : un manuel des premiers secours en santé mentale

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes
- > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)